**Gezocht: kankerpatiënten die te weinig bewegen… want wij willen uw mening horen!**

Fysiek actief zijn: het heeft heel wat voordelen tijdens de behandeling van kanker. Het kan het effect van kankerbehandelingen verbeteren, bijwerkingen helpen verminderen, net als het risico op herval of een nieuwe kanker beperken en de overleving verlengen.

Maar toch bewegen kankerpatiënten doorgaans te weinig. Arteveldehogeschool wil te weten komen waarom dit zo is, en zoekt hiervoor 30 kankerpatiënten die weinig bewegen en hun mening willen delen.

Bent u kankerpatiënt (met een heel recente diagnose) en wilt u graag uw mening delen?

Zorgt vermoeidheid er voor dat u liever rust dan actief bent? Of heeft u gewoon geen interesse in bewegen? Is zelfs 3.000 stappen per dag een onhaalbare kaart? Hoe denkt u over bewegen, fysieke activiteit en sport tijdens de kankerbehandeling? Wat zou u overtuigen om toch op uw tempo meer dagdagelijks te bewegen? Welke begeleiding zou u nodig hebben, en wat vindt u hierbij belangrijk?

Laat het ons weten, want uw mening telt!

**Wens je meer info over het onderzoek of wil je graag deelnemen? Klik op deze** [**link**](https://forms.gle/mttR2s5QSB22p1s69)**, en laat er uw gegevens achter. We nemen nadien zo snel mogelijk met u contact op!**

Alvast erg bedankt!

**Dr. Ine De Clerck (Arteveldehogeschool)**

(directe link nr de vragenlijst, mocht de andere niet werken: <https://forms.gle/tJC57UJFzjKKuoUd9>)