




**Nu is het meer dan ooit  
belangrijk om je te beschermen tegen  
pneumokokkenlongontsteking  
en griep.<sup>1,12</sup>**

**Ben je een risicopersoon en ouder dan 50 jaar,  
praat dan over vaccinatie met je arts of apotheker.**

Lucht doet leven 

# Ook volwassenen, zelfs in goede gezondheid, lopen een risico op longontsteking.

## Wat is pneumokokkenlongontsteking?

Longontsteking is een infectie van de long en wordt veroorzaakt door een bacterie, virus of schimmel.<sup>2,3</sup>

Het kan snel ontstaan en kan leiden tot opname in het ziekenhuis.<sup>4</sup>

Longontsteking wordt meestal door de bacterie *Streptococcus pneumoniae* veroorzaakt, we praten dan van een pneumokokkenlongontsteking.<sup>2</sup>

Het risico op de ziekte stijgt bij het ouder worden, omdat het afweersysteem meestal minder krachtig is.<sup>5</sup>

Een longontsteking kan iedereen treffen, maar sommige personen lopen meer risico dan anderen.<sup>6</sup>

## Denk aan vaccinatie.

Pneumokokkenbacteriën zijn besmettelijk en longontsteking moet ernstig genomen worden, zelfs wanneer je nog jong en fit bent.<sup>2,6</sup>

## Longontsteking is de vierde belangrijkste oorzaak van overlijden bij oudere mensen.<sup>4</sup>



«Als relatief gezond persoon heb ik nooit  
luchtwegproblemen gehad en had ik nooit gedacht  
dat ik een risico op longontsteking liep.  
Als ik had geweten dat er een vaccin voor  
bestond, had ik zeker die simpele  
stap gezet om mezelf te beschermen.»

Catherine, 66 jaar

## Sommige mensen lopen meer risico om een longontsteking te krijgen.<sup>7</sup>

De Hoge Gezondheidsraad beveelt de vaccinatie tegen pneumokokken aan voor<sup>1</sup> :

- Alle personen van 65 jaar en ouder, zelfs in goede gezondheid
- **Volwassenen, vanaf 50 jaar, met comorbiditeit**
  - Chronisch hartlijden
  - Chronisch longlijden of rokers
  - Chronisch leverlijden of overmatig alcoholgebruik
  - Chronisch nierlijden
  - Chronisch neurologische of neuromusculaire aandoeningen met aspiratierisico
  - Diabetes
- **Volwassenen met een verminderd afweersysteem of met een afweerstoornis**

## Longontsteking kan dodelijk zijn of tot ernstige complicaties leiden.

Longontsteking is dodelijker dan de griep en kan ernstige gevolgen hebben.<sup>8-11</sup>



*Ziekenhuisopname en langdurig verblijf in een ziekenhuis*



*Mogelijk risico voor hartziekten*



*En zelfs, een risico op overlijden*



Wereldwijd is pneumokokken-longontsteking de meest voorkomende doodsoorzaak vermijdbaar door vaccinatie.<sup>8</sup>

## Je kan het voorkomen!

### Vaccinatie kan je helpen om gezond te blijven.

Vaccinatie tegen pneumokokken wordt aanbevolen en is een effectieve manier om je te beschermen tegen pneumokokkeninfecties.<sup>1</sup>

1. Vaccinatiefiche / advies 9562: Hoge Gezondheidsraad, Vaccinatie van volwassenen tegen pneumokokken, 2020.
2. British Lung Foundation. Pneumonia. (page last updated: October, 2019) Available at: <http://www.blf.org.uk/Page/Pneumonia>. Accessed August 2020.
3. American Lung Association. Pneumonia fact sheet. (page last updated: May, 2020) Available at: <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/symptoms-causes-and-risk.html>. Accessed August 2020.
4. Marshall et al. Trends in mortality from pneumonia in the Europe union: a temporal analysis of the European detailed mortality database between 2001 and 2014. *Respiratory Research* 2018; 19 (1): 81.
5. Caruso C, et al. Mechanisms of immunosenescence. *Immun Ageing* 2009; 6:10. doi:10.1186/1742-4933-6-10.
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Pneumococcal disease – Risk factors & transmission (page last updated: September, 2017). Available at: <<https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html>. Accessed August 2020>.
7. Shea KM et al. Rates of Pneumococcal Disease in Adults With

- Chronic Medical Conditions, Open Forum Infectious Diseases, 2014, Volume 1, Issue 1, doi.org/10.1093/ofid/ofu024*
8. Naghavi M, et al. Global, regional, and national age-sex specific all-cause and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet*. 2015; 385 (9963):117-71.
  9. Ramirez J, et al. Adults hospitalized with pneumonia in the United States: incidence, epidemiology and mortality. *Clinical Infectious Diseases* 2017; 65(11): 1806-18.
  10. Corrales-Medina VF, Alvarez KN, Weissfeld LA et al. Association between hospitalization for pneumonia and subsequent risk of cardiovascular disease. *Journal of the American Medical Association*. 2015;313(3):264-274.
  11. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Adults: Protect yourself with pneumococcal vaccines. (page last updated: September 18, 2019) Available at: <http://www.cdc.gov/features/adult-pneumococcal/>. Accessed August 2020.
  12. Hoge Gezondheidsraad advies 9625. Vaccinatie tegen seizoensgebonden griep, Winterseizoen 2021-2022 in het kader van de Coronapandemie. Juni 2021.

## Vaccinatie. Ook voor jou?

### Loop jij het risico om een longontsteking op te lopen?<sup>1</sup>

Ben je **65 plus**?

Ben je **50 plus** en heb je een chronische ziekte:

- van je hart?

- van je longen (COPD\*, astma, ...)?

- van je lever?

- van je nieren?

- diabetes?

Ben je **50 plus** en rook je of drink je regelmatig veel alcohol?

Heb je een **immuniteitsstoornis**?

Indien je positief hebt geantwoord op minstens één van de bovenstaande vragen, loop je een verhoogd risico op een pneumokokkenlongontsteking.<sup>1,11</sup>

### Vaccinatie tegen pneumokokken bestaat en is aanbevolen door de Hoge Gezondheidsraad.<sup>1</sup>



Praat erover met je arts of apotheker.

Voor meer informatie,  
ga naar [www.pneumo.be](http://www.pneumo.be)

Lucht doet leven



Vaccinatie.  
Praat erover met je arts

