

UV-bescherming

Webinar(Non-) Hodgkin Lymphomen 19 Juni

Stichting tegen Kanker, Brigitte Boonen



Stichting tegen Kanker

Agenda

Wat doet Stichting tegen (huid) kanker?

- Algemeen & Huidkankerpreventie

Wat moet u weten over huidkanker?

- Verschillende types huidkanker en incidentie
- Wie loopt risico?

Huidkanker en (Non-) Hodgkin Lymphomen

- Associatie & Bescherming NHL

Hoe kan ik me best beschermen tegen UV?

- Shaduw – Shirt - Smeren

Opsporing en behandeling

- Hoe herken ik een huidkanker?
- Welke behandelingen zijn er mogelijk?



ONZE VISIE EN ONZE MISSIE



WIE IS STICHTING TEGEN KANKER?



Nationaal



**al 90 jaar strijd
tegen kanker**



Onafhankelijk



Expertisecentrum

Projecten



Veranderen
kennis,
attitude,
risicoperceptie
& sociale norm

Gedrags
verandering

Onderzoek
& evaluatie

Beleids
beïnvloeding

Design
Omgeving
Services



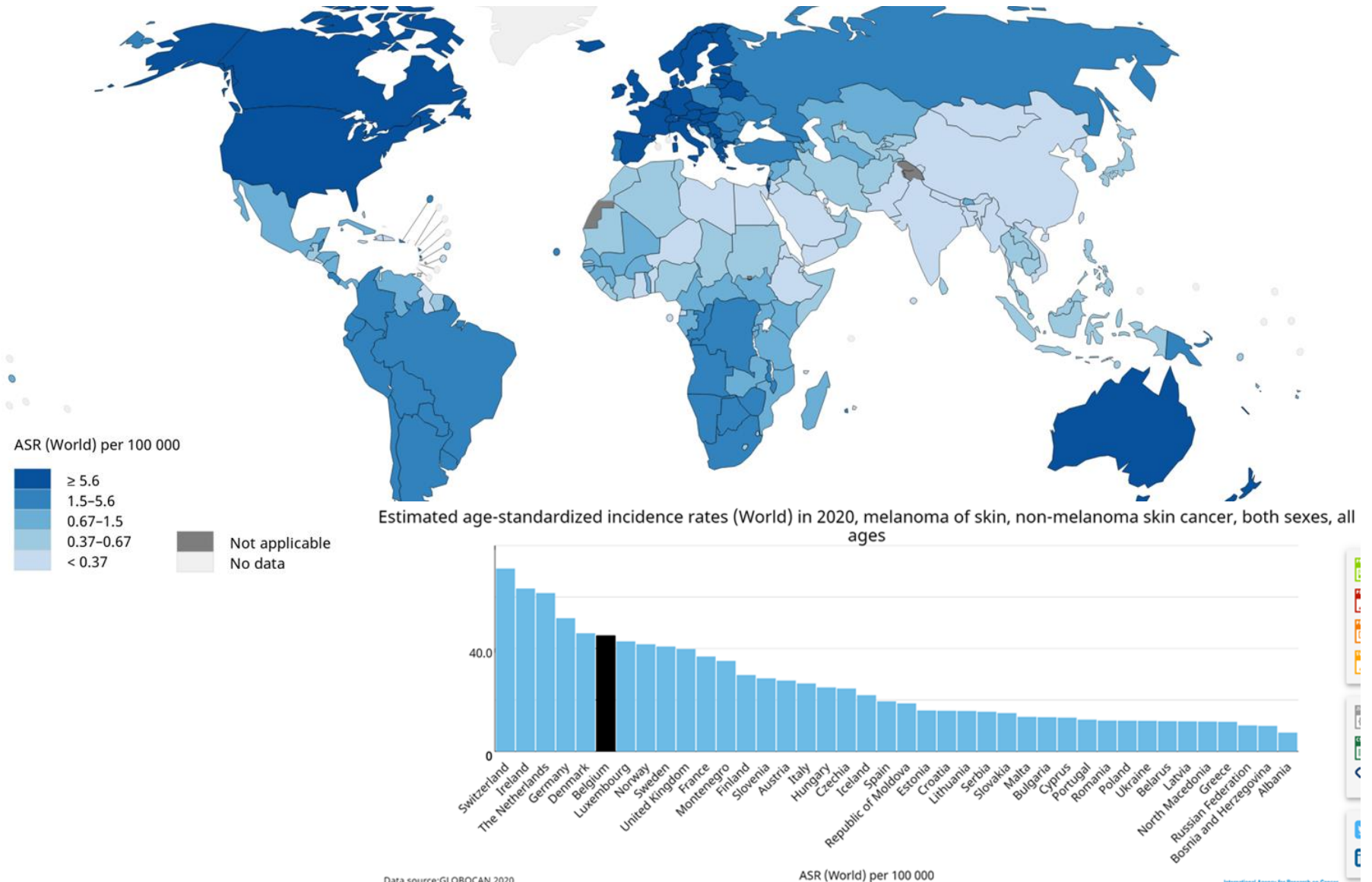
Campagne van Stichting Tegen Kanker





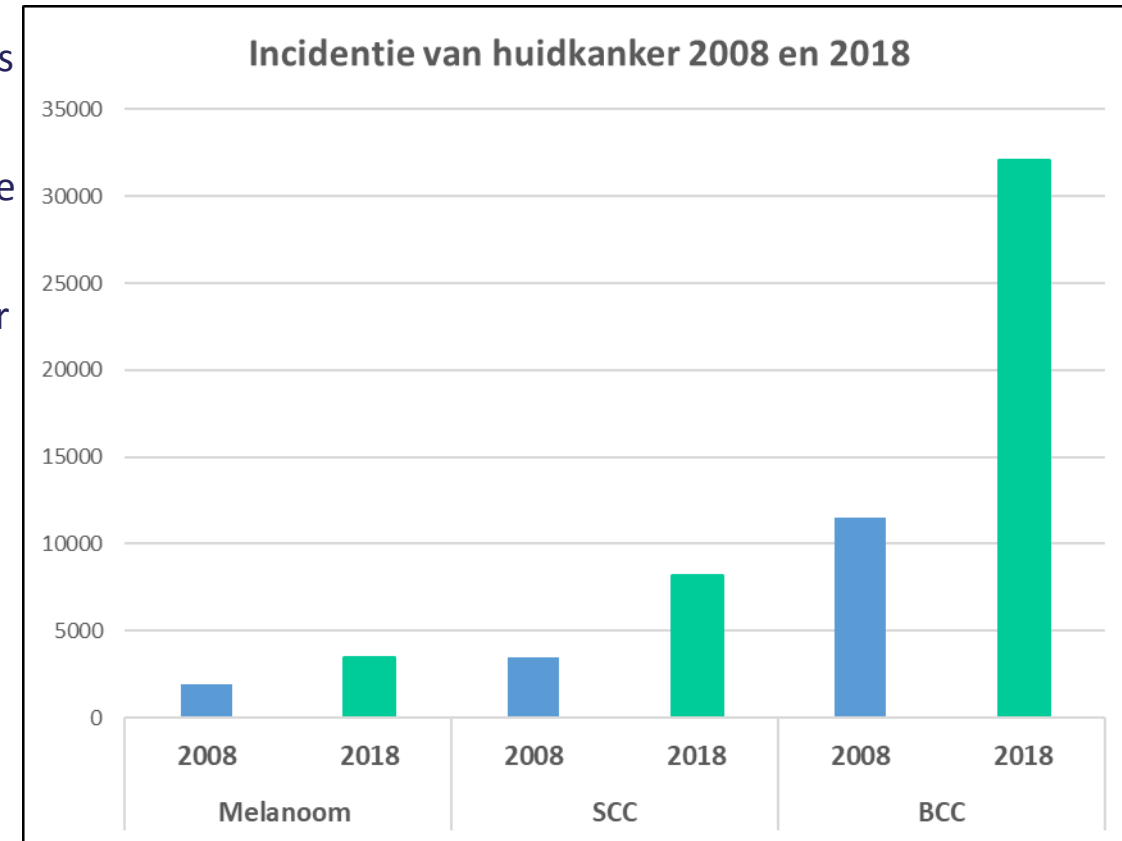
Stichting
tegen Kanker

Melanoom incidentie wereldwijd



Huidkanker epidemie in Europa en België

- bijna even prevalent als alle andere kankers tezamen: 40% van alle kankers zijn huidkankers maar voor 90% vermijdbaar
- nemen sneller toe dan enige andere kanker Naar schatting zal incidentie de komende 10 jaar nog eens verdubbelen
- lifetime risico = 1 op 75 Belgen voor Melanoom en 1 op 5 voor Huidkanker
- veelbelovende nieuwe therapieën maar snel toenemende economische kost
- Niet per se een 'ouderdomskanker', gemiddelde leeftijd bij diagnose van melanoom is 58 jaar bij vrouwen en 62 jaar bij mannen² Jaarlijks 325 sterftes aan melanoma en 137 aan niet-melanoma
- levenslange opvolging en een hoger risico op multiële huidkankers
- gedragsverandering is een echte uitdaging
- Kanker die meestal vergeten wordt door de media en politici



Twee types huidkanker



Non-melanome huidkanker:

- Basaalcelcarcinoom (BCC) en spinocellulair carcinoom (SCC): samen 90% van alle huidkankers
- Minst gevaarlijke vormen: BCC zaait niet uit, SCC zal slechts in zeldzame gevallen uitzaaien
- Is makkelijk te behandelen, tegenover een relatief lage kostprijs
- Worden niet mee opgenomen in de rapportering van cijfers kankerregister

⇒ *Minder impact op gezondheid, grote impact op gezondheidszorgbudget (wegens hoge incidentie)*

Melanome huidkanker:

- 8 % van alle huidkankers
- Goede overlevingskans in de eerste stadia maar drastische verlaging indien uitgezaaid
- Behandeling is complexer en veel duurder (cf. Immuuntherapie)

⇒ *Grote impact op gezondheid (afh van stadium), grote impact op gezondheidszorgbudget (wegens hoge kost)*



Wat moet u weten?

- Een meerderheid van niet-melanoma huidkankers (NMSC) en een groot percentage melanomen worden geassocieerd met blootstelling aan UV-straling van de zon.
- Blootstelling aan UV-straling is een krachtige aanval op de huid en veroorzaakt schade die kan variëren van vroegtijdige rimpels tot gevaarlijke huidkanker.
- Schade door UV-blootstelling is cumulatief en verhoogt het risico op huidkanker in de loop van de tijd. Hoewel je lichaam een deel van de DNA-schade in huidcellen kan herstellen, kan het niet alles herstellen. De niet-herstelde schade bouwt zich in de loop van de tijd op en veroorzaakt mutaties die ervoor zorgen dat huidcellen zich snel vermenigvuldigen. Dat kan leiden tot kwaadaardige tumoren.
- De mate van beschadiging hangt af van de intensiteit van de UV-stralen en de tijd dat uw huid onbeschermd is blootgesteld. Locatie is ook een factor. Als u woont waar de zon het hele jaar door sterk is, neemt uw blootstellingsniveau en risico toe.
- U kunt uw kans op het ontwikkelen van huidkanker gemakkelijk verkleinen door uzelf te beschermen tegen UV-straling



Foundation against Cancer

Associatie tussen non-hodgkin lymphoma en Huidkanker?

Er is een goed gedocumenteerd verband tussen non-Hodgkin-lymfoom, waaronder chronische lymfatische leukemie, en melanoom en niet-melanoom huidkanker. Bovendien zijn er meerdere rapporten geweest die agressieve huidkankers documenteren in de setting van lymfoom.

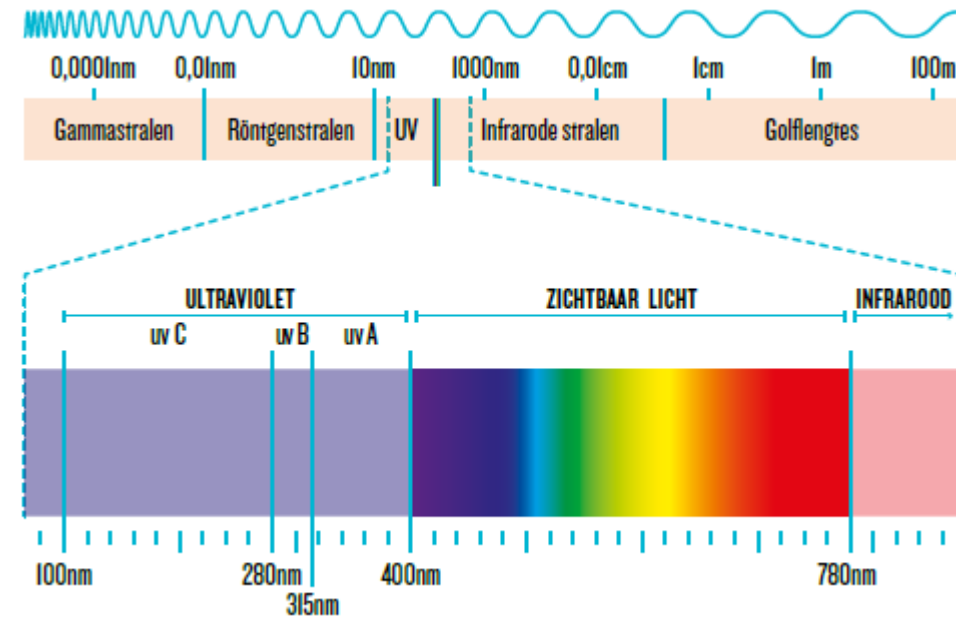


Foundation against Cancer

Preventie strategie?

Preventieve strategieën, zoals vroeg detectie, zon beschermend gedrag, frequente dermatologische onderzoeken en voorlichting gericht op de patiënt met lymfoom, kunnen niet alleen de ontwikkeling van agressieve huidkanker voorkomen, maar ook een hogere mate van succesvolle behandeling van vroege vormen van huidkanker in deze patiëntenpopulatie met een hoog risico.

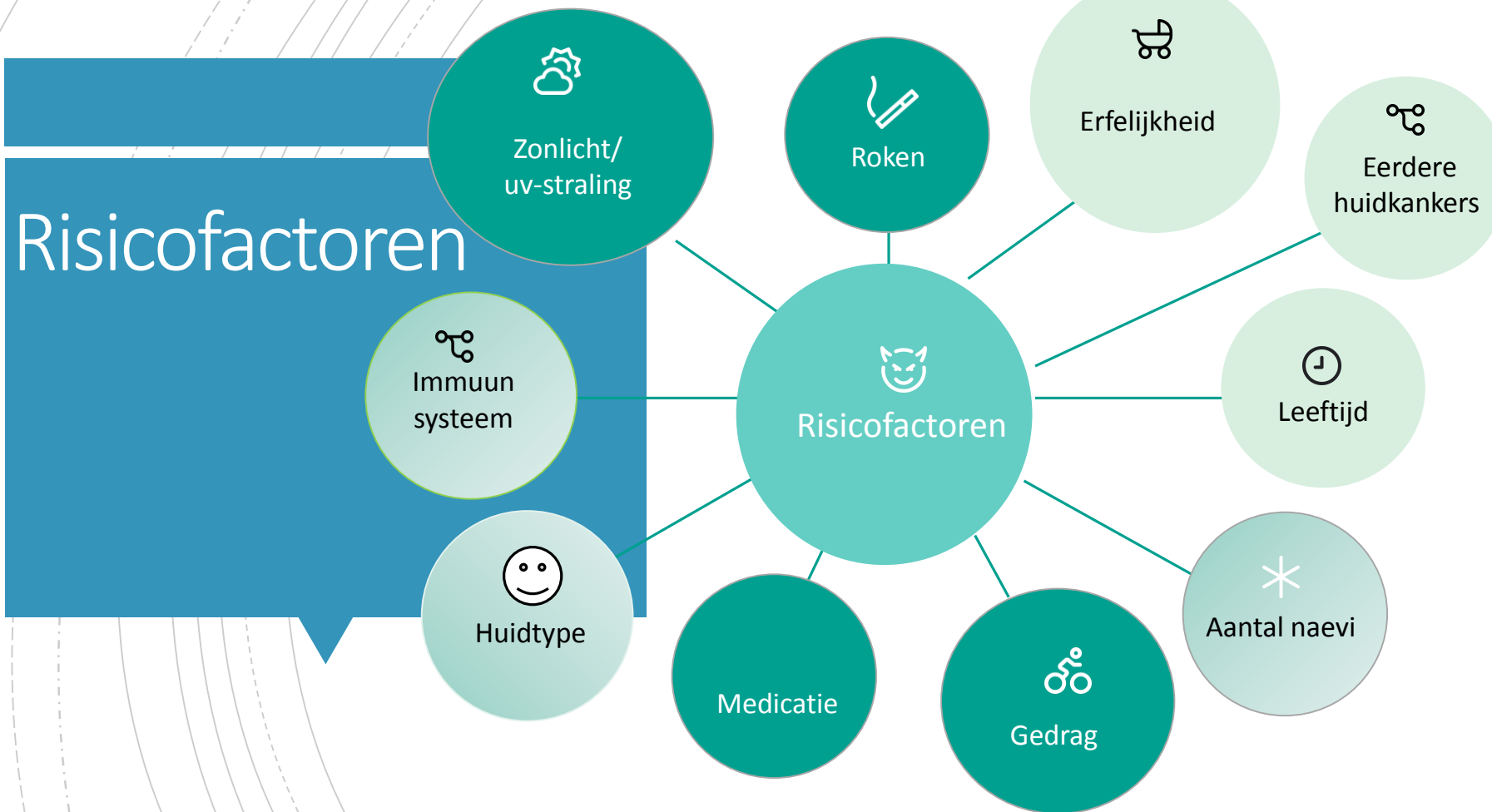
Electromagnetisch spectrum



- UV= elektromagnetische straling met bepaalde golflengte
- Straling onderscheid zich door energie (hoe kleiner de golflengte hoe hoger de energie) en penetratievermogen
 - UVC ($\lambda = 100 - 290 \text{ nm}$)
 - UVA ($\lambda = 295 - 315 \text{ nm}$)
 - UVB ($\lambda = 315 - 380 \text{ nm}$)
 - Zichtbaar licht ($\lambda = 380 - 780 \text{ nm}$)
 - Infrarood ($\lambda = 780 - \text{circa } 3000 \text{ nm}$)

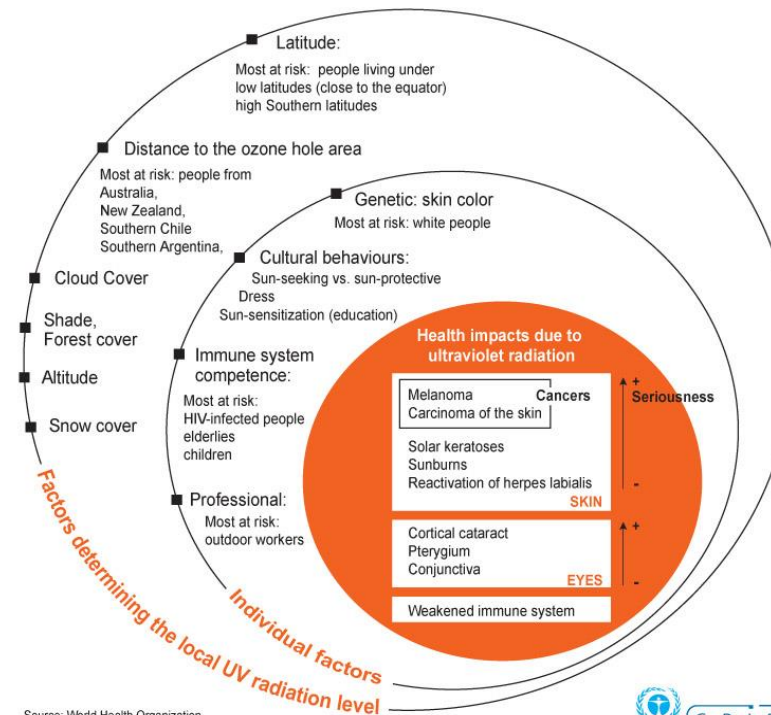


Foundation against Cancer



Kwetsbaarheid voor de zon

VULNERABILITIES



- Zonnefactoren: UV niveau , hoogte, wolken, ozonlaag, reflecterende oppervlakten, latitude
- Individuele factoren: huidtype, immuunsysteem, genetisch
- Beïnvloedbare factoren (cultuur, werk)
 - Duurtijd in de zon
 - Bescherming: kledij, zonnebril, zonnecrème

UV index

UV index	UV strength
UV index 1 2	LOW
UV index 3 4 5 → 	MEDIUM
UV index 6 7 → 	HIGH
UV index 8 9 10 →  	VERY HIGH
UV index 11+ →  	EXTREME

Zwakke UV index: U hoeft zich niet te beschermen

Matige of hoge UV index: Zoek s'middags de schaduw op, bescherm u met kledij, hoedje, zonnebril en zonnecrème

Zeer hoge of extreme UV index: Zoek steeds de schaduw op. Beschermende kledij, hoedje, zonnebril, zonnecrème noodzakelijk; vermijd buitenactiviteiten op het heetst van de dag.

Huidtypes



TYPE 1: De huid wordt altijd rood, bruint niet
+/- 6%

TYPE 2: Verbrandt snel, bruint moeilijk
+/- 46%



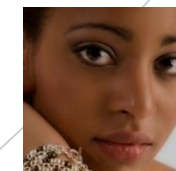
TYPE 3: Verbrandt soms, bruint makkelijk
+/- 33%

TYPE 4: Verbrandt zelden, bruint zeer makkelijk
+/- 6%



TYPE 5: natuurlijk gepigmenteerde huid
+/- 5%

TYPE 6: sterk gepigmenteerde huid
+/- 4%





Foundation against Cancer

Toename risico bij zonnebank gebruik

Toename risico	Ooit Zonnebank	Eerste keer tijdens jeugd < 25-35
 Melanoma	20%	70%
 Basal Cell Carcinoma	30%	40%
 Squamous cell carcinoma	70%	100%

SED
= Standaard Erytheem
dosis
= hoeveelheid UV om
rood te worden

UV van de omgeving op een wolkeloze dag

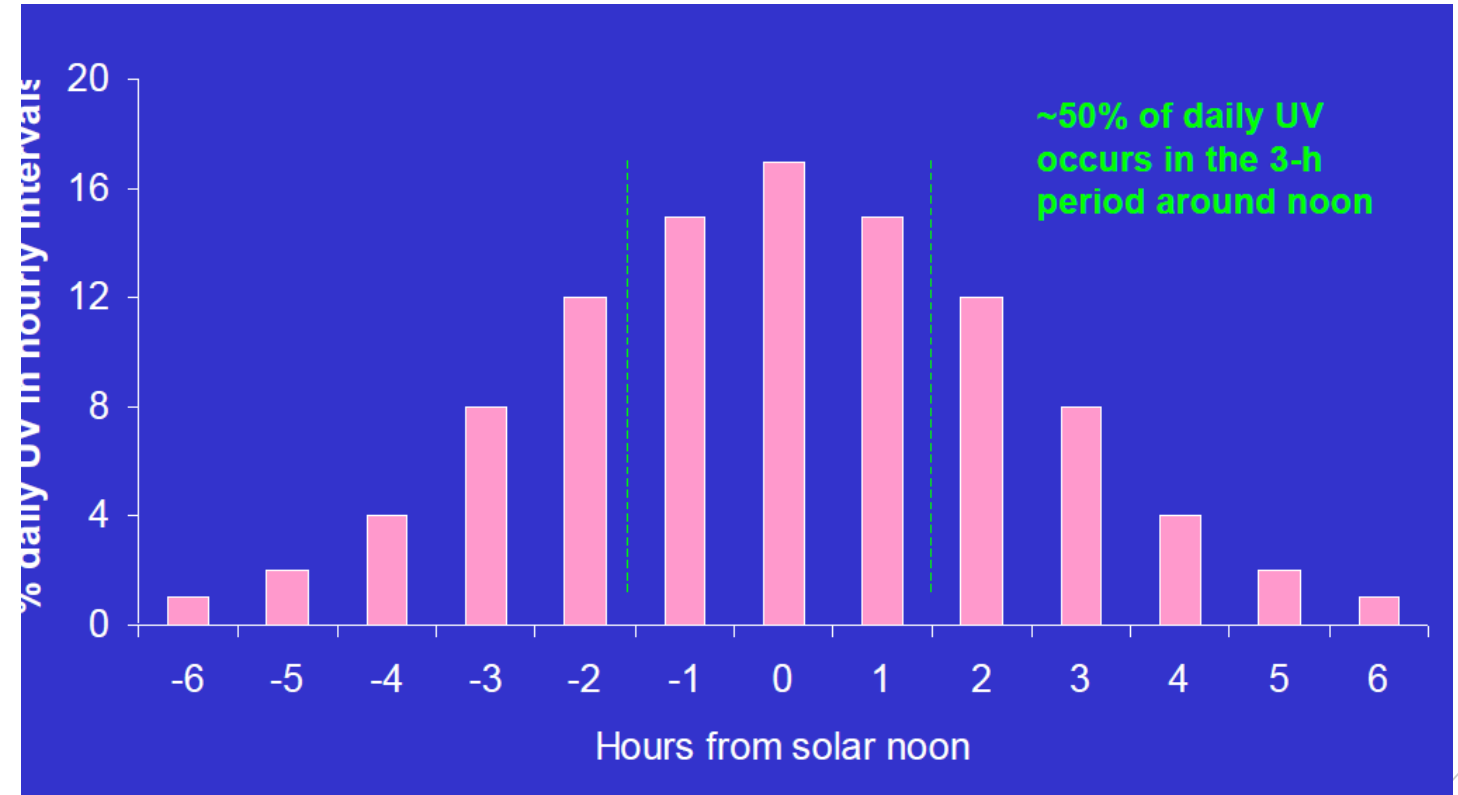


UV blootstelling voor minimale zichtbare erythema (MPE)

- Melano-compromised (huidtype I/II): 2 –4 SED
- Melano-competent (huidtype III/IV): 3 –6 SED

Blootstelling doorheen de dag

13.30u is
middag in
België



S3

Schaduw- Shirt- Smeren

TIPS OM JE TE BESCHERMEN TEGEN UV



1

Zoek de schaduw
op, zeker tussen
12u en 15u



2

Bescherm je huid
met kleding,
draag een hoed
en zonnebril



3

Smeer je om de 2 uur in
met zonnebrandcrème
(min. factor 30)



Stichting tegen Kanker

schaduw



Bescherming neemt toe verder van de
periferie van de schaduw

Water reflecteert ongeveer 5% UV

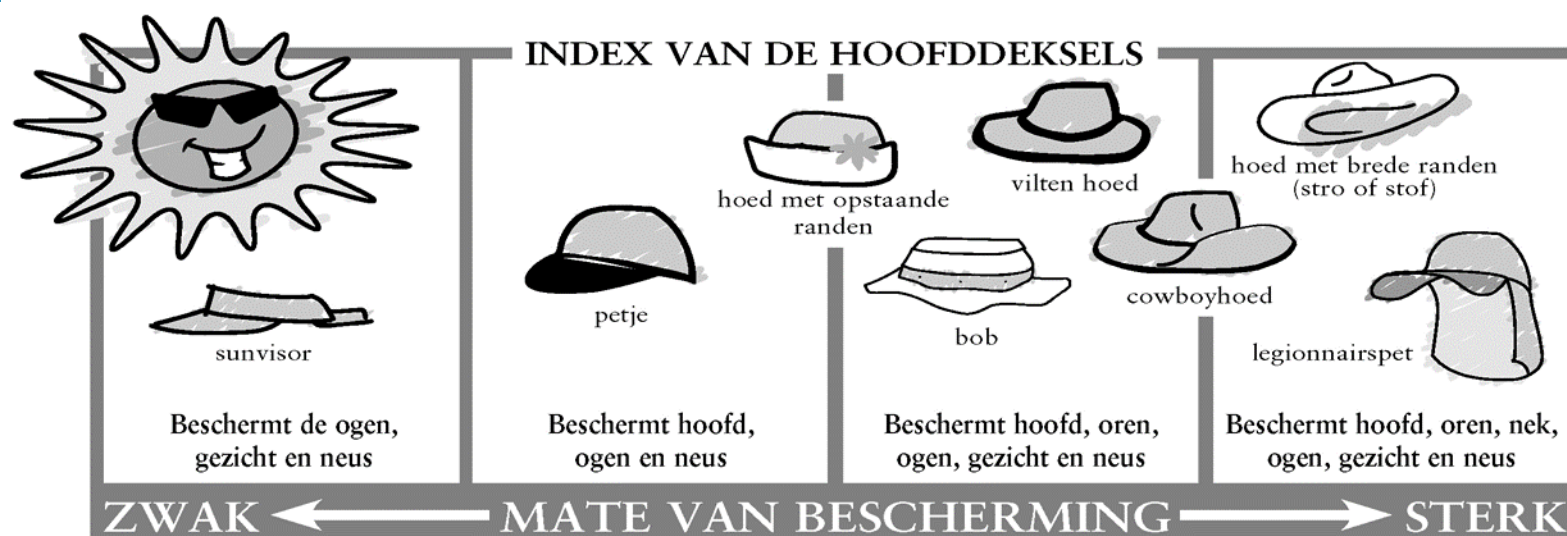
Zand reflecteert ongeveer 15% UV

Gras reflecteert ongeveer 2% UV

kledij



- Kledij met specifieke UV bescherming = onnodige uitgave -> 2/3de van gewone kledij heeft UPF > 50+



Brede rand geeft meeste bescherming
Is het effectiefst op de middag



Foundation against Cancer

Zonnebrandcrème

Hoe hoog moet de SPF zijn om zonnebrand te voorkomen?

- Klimaat
- Gedrag
- Huidtype



Opsporing

ABCDE regel

Goedaardige pigmentvlek	Normal Mole	Melanoma	Kwaadaardig melanoom
Symmetrische vorm			A symmetrische en onregelmatige vorm
Regelmatige, gave, scherp afgelijnde en afgeronde boord			B oord (rand): Onregelmatig met uit- en instulpingen
Meestal zeer egale kleur, van zeer donker tot zeer licht			C olor (kleur): Onregelmatig met verschillende tinten (eerst donkerbruin, later zwart, rood, blauw, grijs, wit)
Meestal kleiner dan zes millimeter			D iameter: over het algemeen groter dan zes millimeter
Geen evolutie, alg. beeld blijft constant			E volutie van vorm, kleur of grootte; jeuk, bloeding



- Excisie
- Huidplastiek bij groot letsel (meestal van bovenbeen)
- Verwijderen lymfeklieren (hals, oksel of lies)---- mogelijk lymfoedeem
- Ev. Schildwachtklier

Kankercellen extreem gevoelig gemaakt voor zichtbaar licht; daarna belicht zodat ze afsterven



Radiotherapie

- Lokaal kankercellen volledig of gedeeltelijk vernietigen
- Kuur: dagelijks enkele weken
- Bijwerkingen: « verbranding », vermoeidheid



- Algemeen bij mogelijke lymfeklieren of uitzaaiingen
- Bijwerkingen: misselijkheid, braken, vermoeidheid
- Isolatieperfusie: cytostatica in arm of been



Lokale chemotherapie

Celdodende crème bij oppervlakkige basaalcels en actinische keratose; 2 x per dag 3 weken

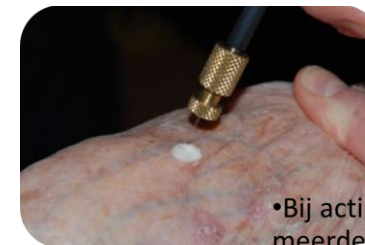
Immuuntherapie: Celdodende crème bij oppervlakkige basaalcels en actinische keratose; 2 x per dag 3 weken



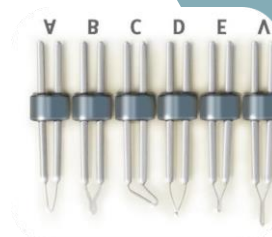
- Afweer versterken (vb. Interferon)

- Bijwerkingen: griepaal, koorts, braken, lever-, nieraantasting, vochtophoping

- Isolatieperfusie: cytostatica in arm of been

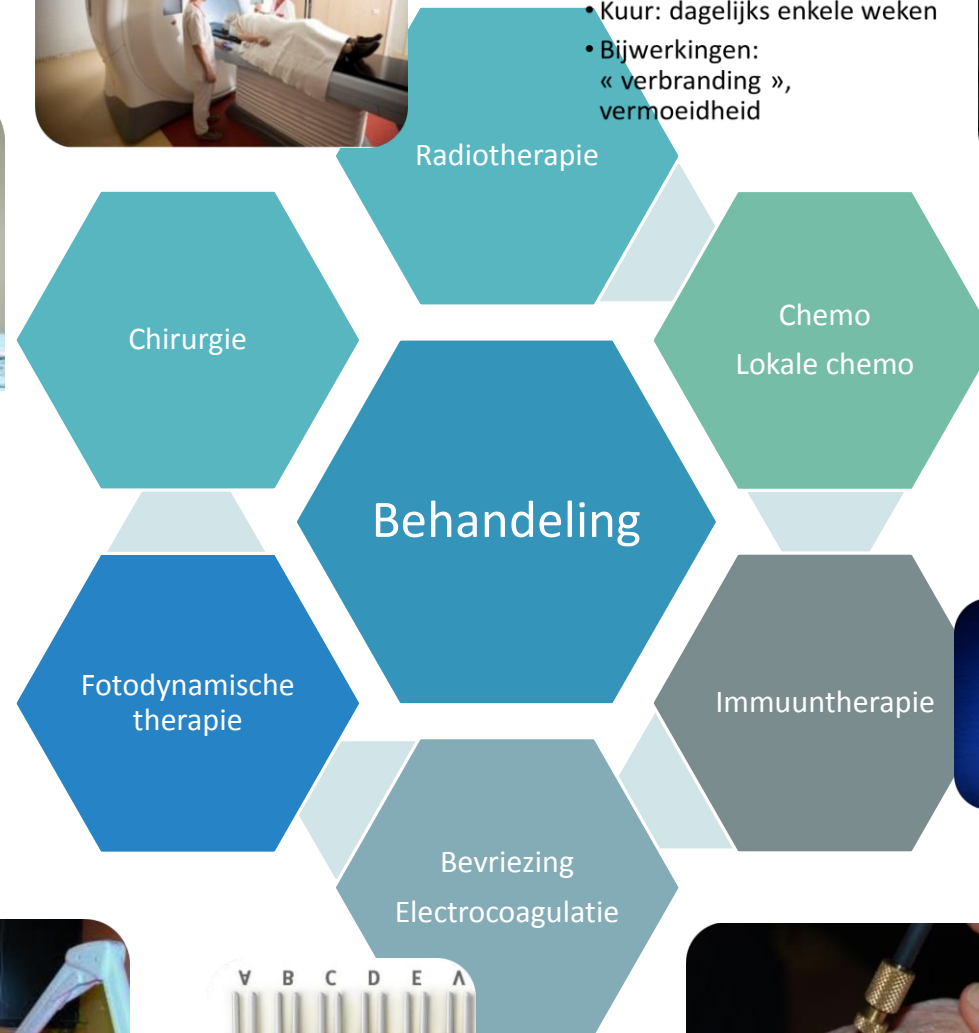


- Bij actinische keratose en meerdere oppervlakkige huidtumoren



Bevriezing Electrocoagulatie

- Wegbranden met elektrische stroom



Bedankt voor uw
aandacht!

- Brigitta Boonen
 - Expert huidkankerpreventie & behavior change
 - Voorzitter Euroskin
 - Brigitte.Boonen@stichtingtegenkanker.be



RED JE VEL

ERBARMENDE PREVENTIE

Huidkanker komt op 60e jaar bijgt het aantal nieuw gediagnosticeerde huidkankers in Nederland is dat je denkt met de juiste preventie maatregelen kunt voorkomen. Dit is de laatste kans om huidkanker te voorkomen. Het is de beste manier om een huidkanker te voorkomen. Het is de beste manier om een huidkanker te voorkomen. Het is de beste manier om een huidkanker te voorkomen.

De preventie van huidkanker is een belangrijk onderdeel van de gezondheidszorg. Het is de beste manier om een huidkanker te voorkomen. Het is de beste manier om een huidkanker te voorkomen. Het is de beste manier om een huidkanker te voorkomen.

BROUWER BOEKEN is een gespecialiseerd bedrijf in de distributie van boeken. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland.

Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland.

Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland. Wij zijn de grootste boekverhuurder van Nederland.

RED JE VEL

DE BASISGIDS OVER HUIDKANKER
EN HUIDKANKERPREVENTIE

www.iamcosmos.nl