



UZ
LEUVEN



Werk hervatten na kanker

An Beerten en Kaatje Stroobants

UZ
Leuven

Herestraat 49
B - 3000 Leuven

www.uzleuven.be
tel. +32 16 33 22 11

UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN

Kan ik mijn job fysiek
nog aan?

Het stoort me dat
iedereen zegt: "je
ziet er goed uit"

Wanneer ben ik
klaar om terug
te gaan
werken?

Wat zeg ik op
een sollicitatie?

Ik heb de indruk dat
sommige mensen
me uit de weg gaan

Wat antwoord
ik op de vraag:
"hoe gaat het
er mee?"

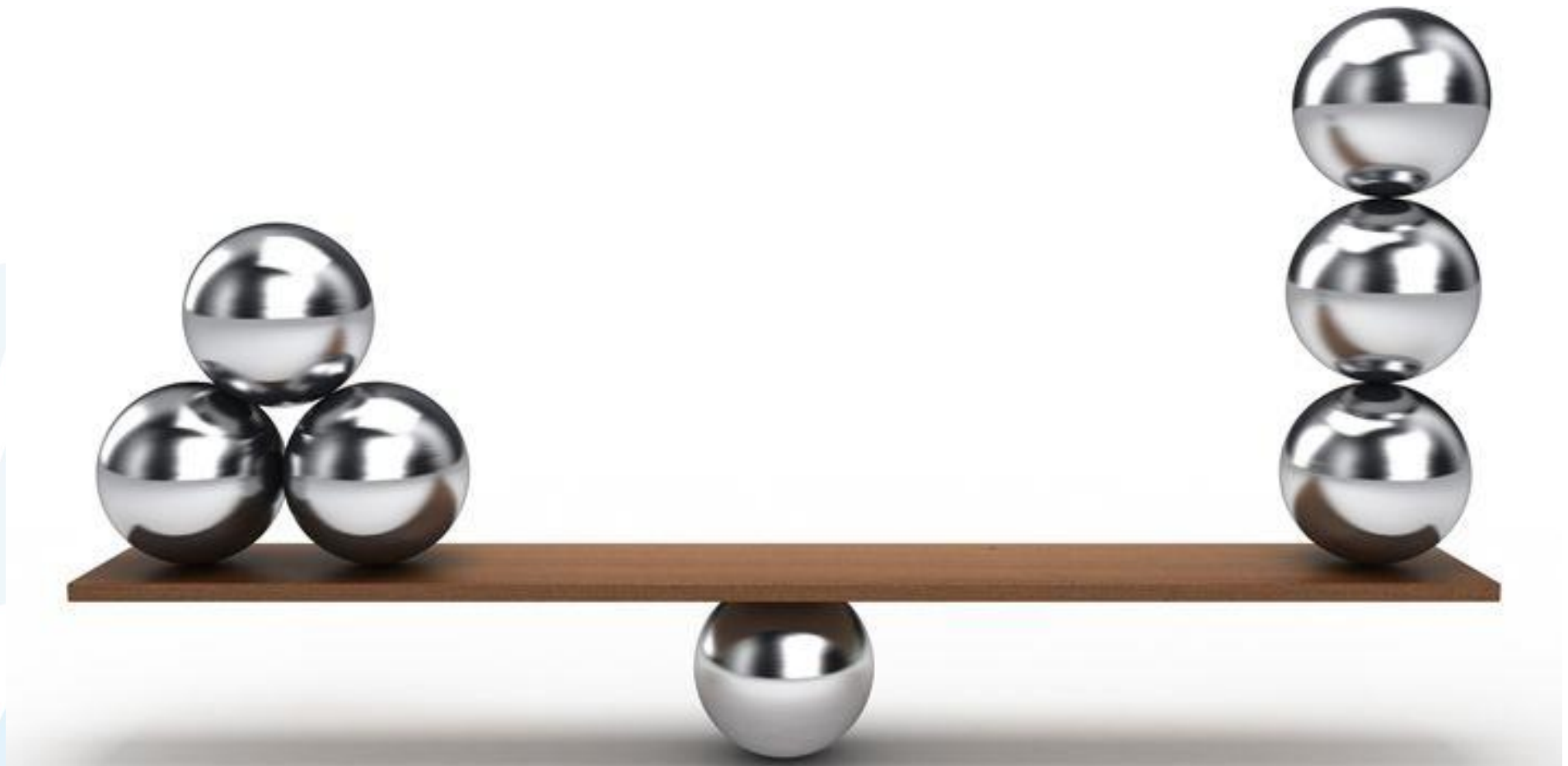
Mijn partner wil er
niet over praten
terwijl ik er juist veel
behoefte aan heb

Kan ik het werk stap
voor stap hervatten?

Je persoon in een sociale context

- Kanker treft je als persoon MAAR
 - Je valt niet samen met je ziekte
 - Je bent nog steeds partner/moeder/vader/zoon/zus/vriend/
werknemer/collega/voetbaltrainer/...
- Elke mens heeft zijn eigen context en neemt veel verschillende rollen op
- Het leven is stilgezet en gaat tegelijkertijd ook door

**Steeds op zoek naar een nieuw
evenwicht...**



Je persoon in een sociale context

- Ondersteunende contacten zijn van belang, zowel tijdens als na de behandeling
- Ook op je naasten heeft kanker een onvermijdelijke impact

Omgaan met je naasten

- Communicatie is cruciaal maar niet vanzelfsprekend
 - Elkaar willen sparen
 - Iedereen is verschillend, met verschillende noden
- Oppassen voor verkeerde inschatting of invulling



De draad weer opnemen



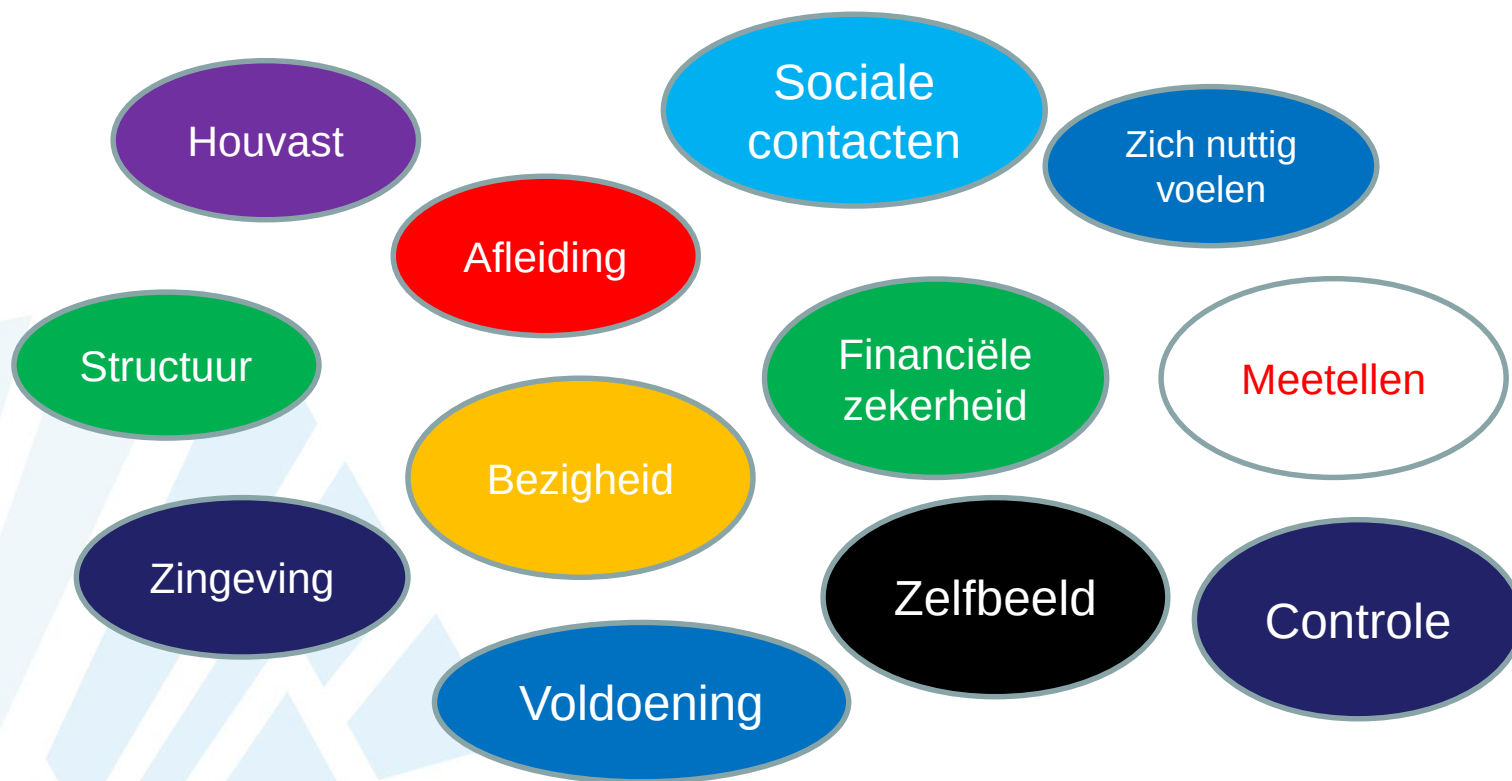
- Wil ik de draad van vroeger zomaar terug opnemen?
 - Wat is waardevol voor mij?
 - Herschikken van prioriteiten en waarden
 - Ervaring van positieve zaken door samen doormaken van ziekteproces
 - Ontdekken van nieuwe krachtbronnen bij jezelf

De draad weer opnemen

Wat komt er bij je op als je aan werk
of werk hervatten denkt?



Het belang van werk



Mogelijke vragen

- Wat vind ik belangrijk?
- Wat kan ik niet (meer)?
- Heb ik last van aandacht? Concentratiestoornissen?
- Wat met werk – privé balans?
- Ga ik terug naar mijn vorige job?
- Welke aanpassingen heb ik nodig?
- Welke aanpassingen zijn mogelijk?
- Wat met mijn collega's
- Wie communiceert wat?



Mogelijke hindernissen

- Gevolgen van de ziekte/behandeling:
 - Op lichamelijk vlak: vermoeidheid, geheugenproblemen, concentratieproblemen, pijn, slaapproblemen
 - Op psychisch vlak: verdere verwerking ziekteproces, omgaan met blijvende angst , vertrouwen in lichaam is weg, veranderd lichaamsbeeld

Mogelijke hindernissen

- Werk gerelateerd
 - Te hoge werkdruk
 - Mentale overbelasting
 - Fysieke overbelasting
 - Problemen mbt verantwoordelijkheden
 - Reacties van collega's
 - Veranderingen op het werk
- Druk vanuit de omgeving “wanneer ga je terug werken?”
- Hoe langer afwezig, hoe meer twijfels.. “Zou het mij nog lukken?”



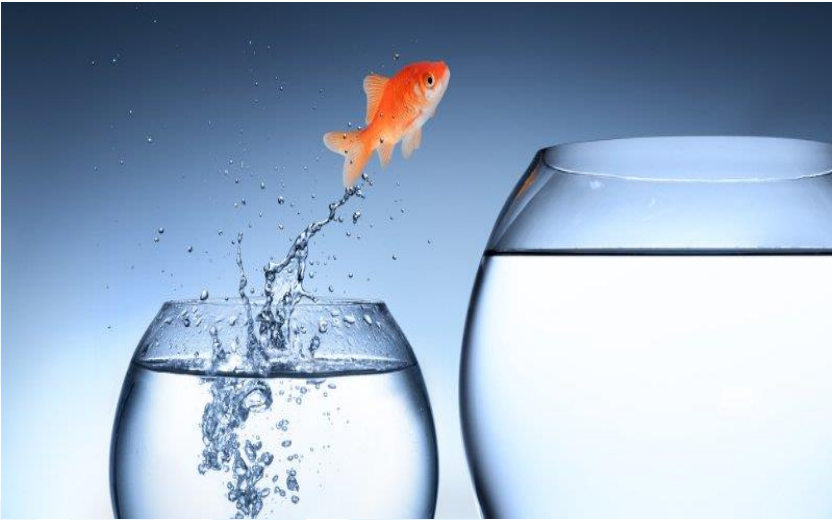
Wat kan helpen?

- Blijf betrokken tijdens je afwezigheid
 - contact houden met collega's
- Durf je twijfels mbt werkhervatting bespreken
- Inschatten risicofactoren
- Houd rekening met een aanpassingsperiode
- Balans vinden tussen “drive” en inspanning
- Revalidatie/ KanAktief

Werken na kanker een grote stap!



Werken na kanker



- **De Gesprekspartners**
- **Werk hervatten**
 - Het Formele traject
 - Het Informele traject
 - Statuut per statuut

De Gesprekspartners

Met wie bespreek
je je terugkeer?



Je naasten

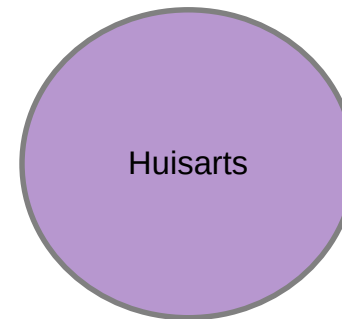
- Hoe zien zij jouw terugkeer naar de werkvloer? Denken zij dat je er klaar voor bent?
 - Maak in je gezin afspraken
 - Spreek familie en vrienden aan, zij kunnen ondersteuning geven.



Je
naasten

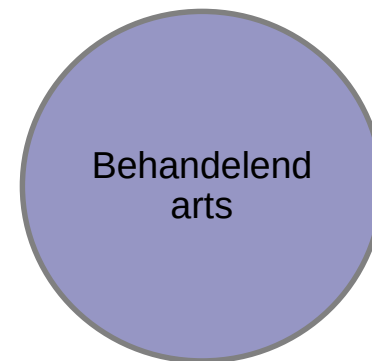
Behandelend arts, huisarts

- Vertrouwenspersoon
- Mogelijke advocaat voor je belangen mbt recht op tussenkomsten
- Doorheen heel je proces → ruimer dan behandeling
- Doorverwijzer
- Beroepsgeheim



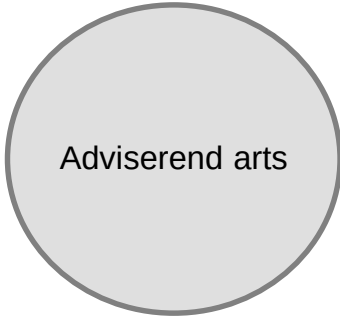
Behandelend arts, specialist

- Organisatie oncologische behandeling
 - Welke fysieke inspanningen zijn toegelaten / te vermijden
 - Waarmee rekening houden:
 - Concentratie
 - Vermoeidheid
 - Geheugen
 - Pijn
 - Functionele beperkingen
- Beroepsgeheim
- Op vraag in contact met SW ziekenhuis



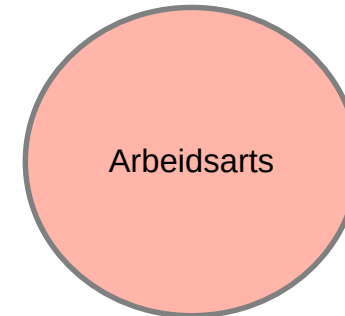
Adviserend arts

- Verbonden aan jouw mutualiteit
- Beroepsgeheim
- Volgt ziekte-toestand op; nood aan medische info
- Beslist in samenspraak ivm arbeidsongeschiktheid en werkhervatting
 - Meldingsplicht van arbeidsgerelateerde acties:
 - Vrijwilligerswerk
 - Deeltijds werk
 - Betrokken bij een (officieel) re-integratietraject



Adviserend arts

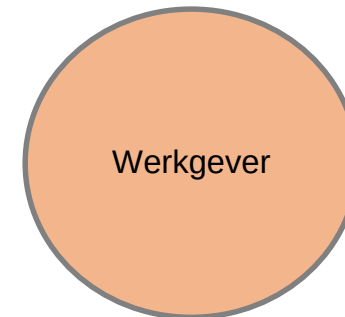
Arbeidsarts



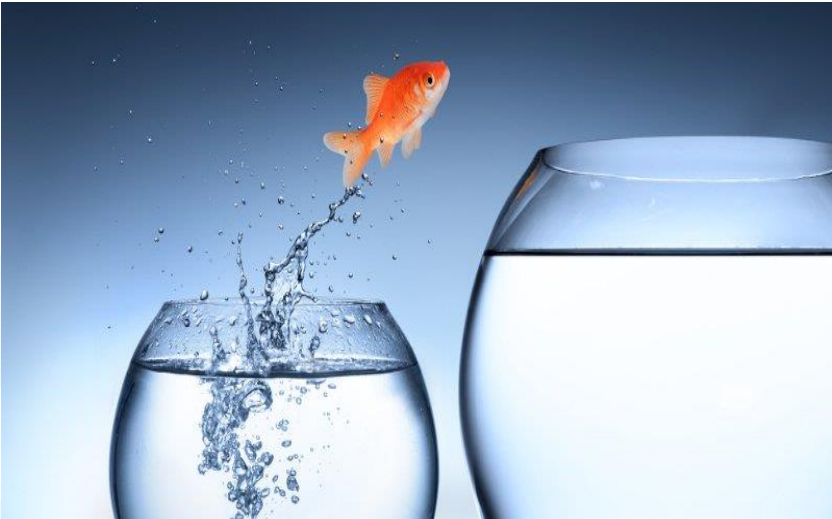
- Arts verbonden aan het bedrijf
 - Onderzoek bij aanwerving
 - Periodieke gezondheidsbeoordeling
 - Onderzoek bij volledige werkhervatting na ziekte of ongeval
 - Spontane raadpleging: iedere werknemer (ook indien “niet-onderworpen”) mag de arbeidsarts raadplegen aangaande gezondheidsklachten die hij/zij toeschrijft aan het werk
 - **Ook tijdens ziekte consultatie mogelijk, zelfs anoniem!**
- Beroepsgeheim: neutraal – aanbevelingen – geen medische info aan WG
- Bemiddeling met WG – anticiperen op problemen – aanpassingen op werkvloer
- Hoofdrol in **Re-integratietraject**

Werkgever

- Werkgever is een belangrijke en beslissende gesprekspartner!
- Enkele zaken:
 - Vanaf wanneer contact? Bereidheid gesprek ?
 - Aanpassingen mogelijk?
 - Kent de situatie op de werkvloer het beste
 - Andere job-invulling nodig (tijdelijk?)
 - Progressief werk nodig?
 - Bespreking praktische regelingen
 - Flexibel werkschema
 - Inbouwen van kleine pauzes
 - Thuiswerk
 - Belangrijke taken inplannen op betere momenten



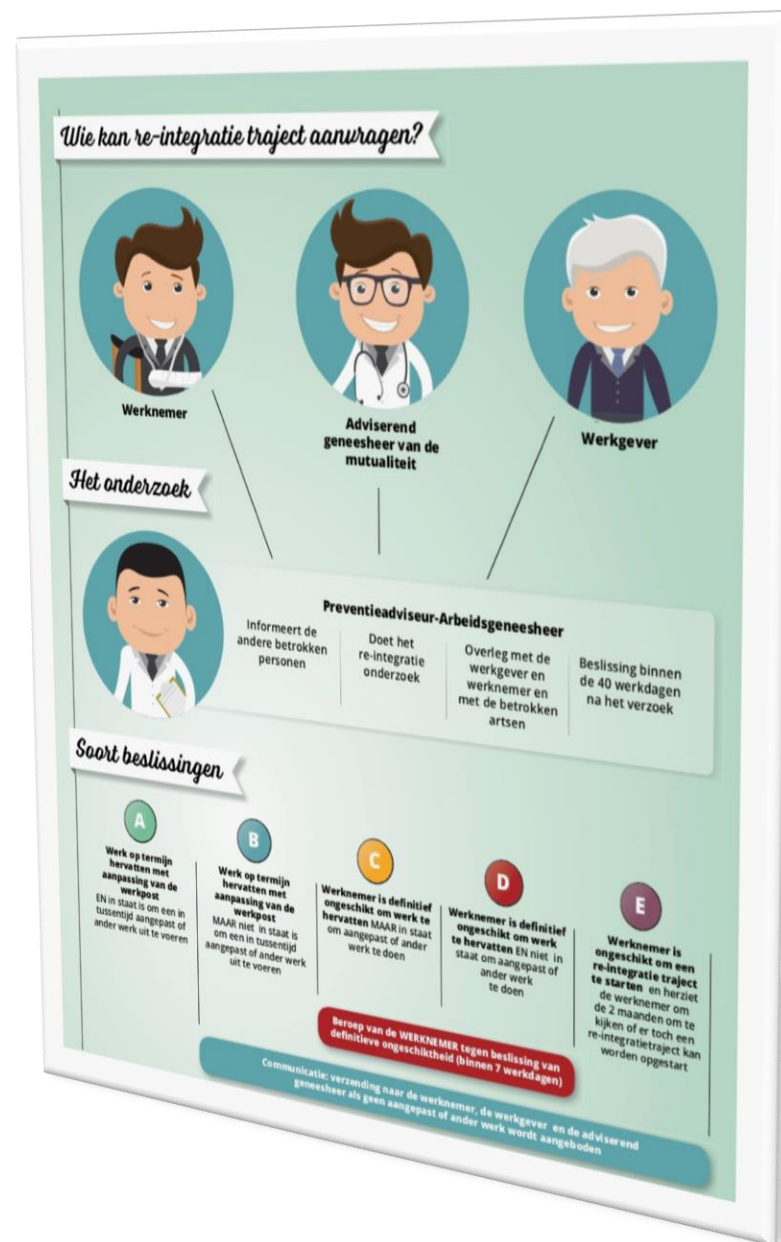
Werken na kanker



- De Gesprekspartners
- Werk hervatten
 - **Het Formele traject**
 - Het Informele traject
 - Statuut per statuut

Het Formele traject: Re-integratietraject

Is een gedeelde verantwoordelijkheid
Van werkgever én werknemer



Re-integratietraject (1)

Wie kan re-integratie traject aanvragen?



Werknemer



**Adviserend
geneesheer van de
mutualiteit**



Werkgever

Re-integratietraject (2)

Wie kan re-integratie traject aanvragen?



Het onderzoek



Preventieadviseur-Arbeidsgeneesheer

Informeert de
andere betrokken
personen

Doet het
re-integratie
onderzoek

Overleg met de
werkgever en
werknemer en
met de betrokken
artsen

Beslissing binnen
de 40 werkdagen
na het verzoek

Re-integratietraject (3)

Soort beslissingen



Werk op termijn hervatten met aanpassing van de werkpost

EN in staat is om een in tussentijd aangepast of ander werk uit te voeren



Werk op termijn hervatten met aanpassing van de werkpost

MAAR niet in staat is om een in tussentijd aangepast of ander werk uit te voeren



Werknemer is definitief ongeschikt om werk te hervatten MAAR in staat om aangepast of ander werk te doen



Werknemer is definitief ongeschikt om werk te hervatten EN niet in staat om aangepast of ander werk te doen



Werknemer is ongeschikt om een re-integratie traject te starten en herziet de werknemer om de 2 maanden om te kijken of er toch een re-integratietraject kan worden opgestart

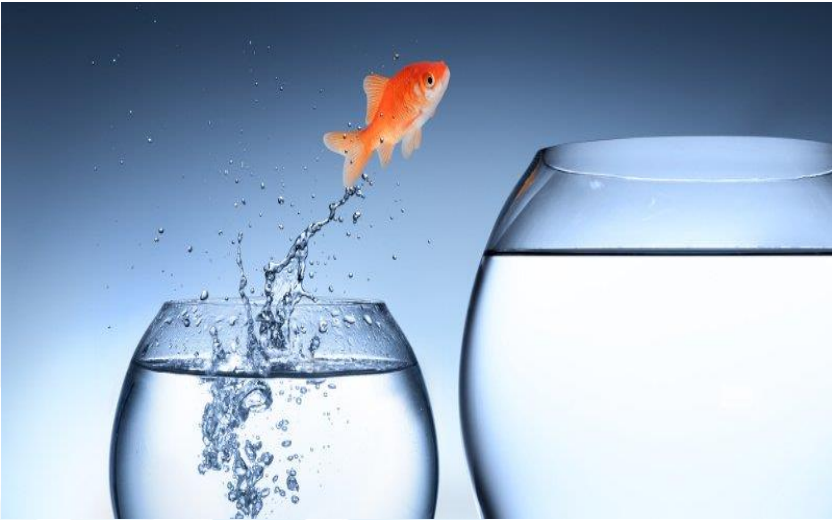
Beroep van de WERKNEMER tegen beslissing van definitieve ongeschiktheid (binnen 7 werkdagen)

Communicatie: verzending naar de werknemer, de werkgever en de adviserend geneesheer als geen aangepast of ander werk wordt aangeboden

Re-integratietraject & ontslag

- Ontslag **medische overmacht** enkel mogelijk na officiële re-integratieprocedure
 - WN behoudt rechten
 - Geen ontslagvergoeding
- Ontslag **nemen/onderling akkoord** af te raden
 - WN kan rechten verliezen
- Ontslag **krijgen**
 - WG kan ontslaan, ook tijdens ziekte, maar ziekte mag reden niet zijn
 - WG moet verbrekingsvergoeding betalen of wacht uit WN uit ziekte terug is om opzegperiode te presteren

Werken na kanker



- De Gesprekspartners
- Werk hervatten
 - Het Formele traject
 - **Het Informele traject**
 - Statuut per statuut

Het Informele traject

- **Volledige werkhervatting**
 - Herstart in het aantal uren zoals vastgelegd in contract/arbeidsovereenkomst
 - Meestal wil dit zeggen dat je opnieuw arbeidsgeschikt bent:
 - Bewijs van werkhervatting laten invullen door werkgever en bezorgen aan je mutualiteit
 - Ziekte-uitkering stopt en opnieuw inkomen via loon



Het Informele traject

- **Gedeeltelijke werkhervatting**

= geleidelijk aan het werk hervatten

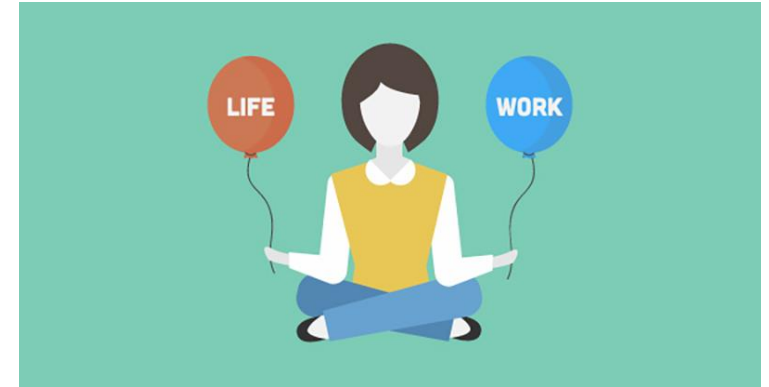
- Vanaf wanneer?

- Werknemer: na 1 volledige dag arbeidsongeschiktheid
- Zelfstandige: na 1 volledige dag arbeidsongeschiktheid

- Financieel: ziekte uitkering + beroepsinkomen

- Erkenning arbeidsongeschiktheid blijft

Het Informele traject

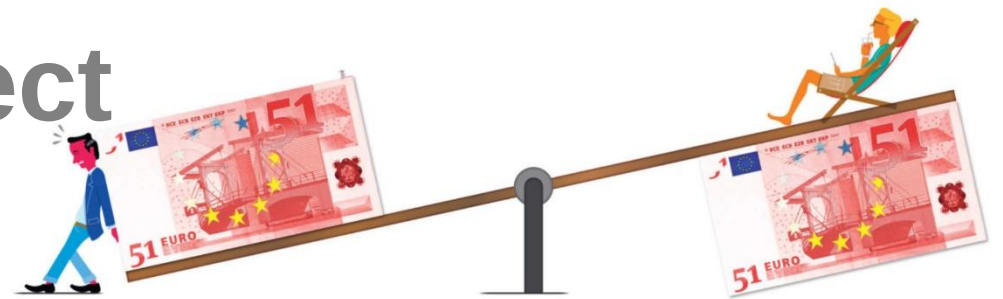


- **Gedeeltelijke werkhervatting**
 - Aanvraag:
 - Akkoord werkgever
 - Document opvragen bij de mutualiteit
 - Document versturen naar de adviserend arts
 - Toestemming komt later
 - Duurtijd 2 jaar, kan verlengd worden

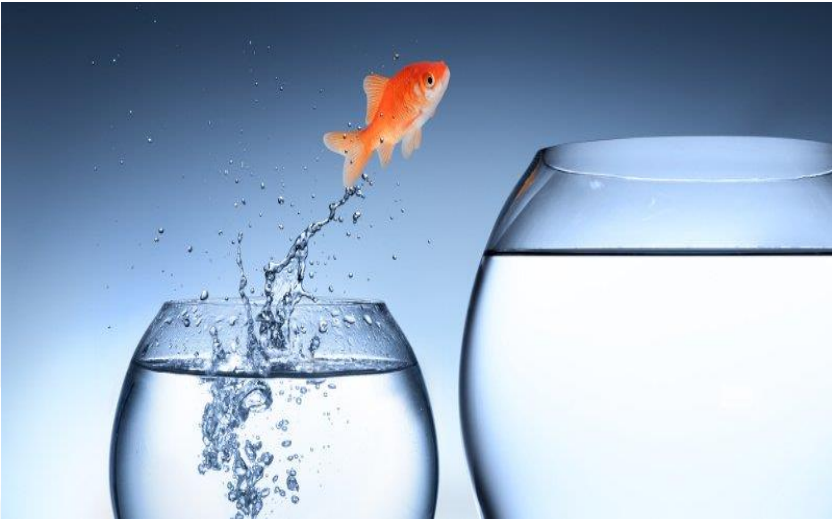
Het Informele traject

- **Contract aanpassen**

- Contract wijzigen in onderling akkoord met de werkgever naar minder uren
= zelf gedeeltelijk ontslag nemen
- Enkel aan te raden als er geen andere mogelijkheden zijn



Werken na kanker



- De Gesprekspartners
- Werk hervatten
 - Het Formele traject
 - Het Informele traject
 - **Statuut per statuut**

Ambtenaren

	Vlaamse regeling	Federale regeling	Onderwijs
Ziektekrediet	666 dagen/ loopbaan	21 dagen per 12 maanden Betrokkene start met 63 dagen maar bouwt geen ziektekrediet op gedurende de eerste 3 jaar (voorschot) Ev. Overname ziektekrediet opgebouwd bij vorige openbare werkgever	30 dagen ziekteverlof per 12 maanden
Re-integratie mogelijkheden	Deeltijdse werkhervatting Deeltijdse prestaties wegens handicap of chronische ziekte	Verminderde prestaties wegens medische redenen • Bij re-integratie • Bij chronische aandoening	Verlof verminderde prestaties wegens ziekte Langdurig verlof voor verminderde prestaties om medische redenen
Gevolg uitputting ziektekrediet	MEDEX	In disponibiliteit wegens ziekte MEDEX	Ter beschikkingstelling wegens ziekte MEDEX

Zelfstandigen



- *Mogelijkheden:*
 - 1/gedeeltelijk werk hervatten om naar 100% hervatting te gaan: zowel in vroege activiteit maar ook andere zelfstandige activiteit of in loondienst: **max. 18 maanden**.
 - 2/gedeeltelijk werk hervatten maar de 100% is niet meer mogelijk: zowel in vroegere activiteit maar ook andere zelfstandige activiteit of in loondienst: **kan onbeperkt**
- Bij **niet volledig herstel**: mogelijkheden **VOORAF** bespreken met **adviserend arts**
- Aanvraag best 14 dagen op voorhand indienen via de post of persoonlijk afgeven in kantoor

Aanpassingen op de werkvloer

- Aanpassing van de taken
- Relaties op de werkvloer
- Werkomstandigheden
- Werkafspraken



Aanpassingen op de werkvloer

BTOM's

- = Bijzondere Tewerkstelling Ondersteunende Maatregelen
- Erkenning moet aangevraagd worden door WZ, WN of Zelfstandige
 - Premie is voor WG om ev. rendementsverlies of aanpassingen te betalen
- Zowel huidige werkgever als bij nieuwe werkgever
- **VOP** = Vlaamse OndersteuningsPremie
 - Premie voor de werkgever
 - Compensatie voor rendementsverlies van WG
 - Percentuele terugbetaling van het referteloon
 - Kan ook voor zelfstandige in hoofdberoep en bijberoep
- **AG/APA** = ArbeidsGereedschap en ArbeidsPostAanpassing

www.vdab.be/arbeidshandicap

Werkzoekenden

- Adviserend arts consulteren
- Ziekte uitkering:
 - Progressieve tewerkstelling bij nieuwe werkgever ook mogelijk
- Opleiding volgen: www.vdab.be/opleidingen



Werkzoekenden

- Solliciteren – bereid dit voor:
 - Niet wettelijk verplicht ziekte te vermelden tijdens sollicitatieprocedure, maar i.f.v. de job wel te melden aan bedrijfsarts, bv veiligheidsfunctie
 - Gat in je CV? Hoe leg je dit uit?
 - Hoe ziekte en ev. gevolgen best verwoorden in een sollicitatiegesprek?



Werknemer	Ambtenaar	Zelfstandige	Werkzoekende
Loopbaanbegeleiding BTOM Rentree Allezi  	BTOM Rentree 	Loopbaanbegeleiding BTOM Loopbaancheques Dyzo 	VDAB GTB/GOB Rentree   samen sterk voor werk
	https://overheid.vlaanderen.be https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/onderwijspersoneel https://lokaalbestuur.vlaanderen.be/faq/personeel	https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/zelfstandigen/Paginas/toegelaten-werk-zelfstandige-arbeidsongeschiktheid.aspx	
https://www.rentree.eu https://www.vdab.be https://www.riziv.be https://www.komoptegenkanker.be/ https://www.kanker.be/ https://www.uzleuven.be/nl/hematologie/kanactief			



UZ
LEUVEN



Zijn er nog vragen?

UZ
Leuven

Herestraat 49
B - 3000 Leuven

www.uzleuven.be
tel. +32 16 33 22 11

UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN



UZ
LEUVEN



Bedankt om te luisteren!

Heel veel succes

an.beerten@uzleuven.be
kaatje.1.stroobants@uzleuven.be
016 34 86 20